

MARIHUANA

“DESTRÁBATE, NO TE DUERMAS”

El principio activo más importante del cannabis es el D9-Tetrahidrocannabinol (THC), componente con las mayores cualidades psicoactivas.

La llamada marihuana <regular> puede contener entre 2 y 6% de THC, la conocida como “cripa” o “cripi” entre el 6 y el 18% o más, implicando más riesgos y daños especialmente por el abuso y la dependencia.

Efectos



Aceleración del ritmo cardíaco, percepción lenta del transcurrir del tiempo, risa, boca seca, sed y mucha hambre, pérdida del equilibrio y/o coordinación.



Los efectos negativos pueden incluir ansiedad, paranoia, desconfianza, pánico. Los efectos secundarios pueden generar problemas respiratorios, dificultad para concentrarse, afectación de la memoria y confusión.

Riesgos



Aunque no es frecuente, si pueden aparecer determinadas alteraciones de orden psicológico, principalmente ataques de pánico.

El consumo elevado de Cannabis, su ingesta con el estómago vacío durante las primeras veces, y la mezcla con alcohol, provocan bajones de tensión, mareos y vómitos.

Para reducir los daños



- Si consume cotidianamente, intente de vez en cuando suspenderlo un par de días.
- Es importante tener información de lo que va a consumir para no tener experiencias desagradables.
- No mezcle cannabis con otras sustancias, alcohol y porro pueden bajarle la tensión.
- Utilice el papel adecuado para pegarlo y acostúmbrese a usar filtro, esto disminuye el daño en las vías respiratorias. Las pipas no son muy recomendables ya que almacenan los restos de la combustión.



ACCIÓN
TÉCNICA
SOCIAL



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

BOGOTÁ
HUMANANA